

Pravidla a pokyny k expedici LECHTAL 2025

Čas odjezdu se výrazně přiblížil, již v sobotu 22.2.2025 ráno vyrážíme na jarní prázdniny do Alp. Ti, kteří s námi nejedou poprvé, již ví, že nejdůležitější věcí, kterou si zabalit s sebou, je pohoda a sranda, ale pro vás, kteří s námi jedete poprvé, máme pár rad!

Hlavním tématem pobytu je lyžování, a proto **je nutné si nechat seřídit lyže**, nabrousit hrany a **navoskovat** (nenavoskované lyže na čerstvém sněhu nepojedou) – můžete využít 50 % slevy na seřízení lyží u firmy Miba Sport v Říčanech (mají tam seznam všech členů naší expedice, stačí říct, že jedete s námi - www.mibasport.cz). Více než **vřele pak doporučujeme** prověřit lyžařskou výstroj na vhodném svahu ještě před odjezdem, zvláště u nejmenších začínajících lyžařů (obývač a sjezdovka opravdu nejsou to samé).

Bez čeho určitě nemůžete odjet: platný pas nebo občanka, úrazové pojištění do zahraničí s **krytím zimních sportů a odpovědnosti za škody** a vyplněné **Potvrzení k odjezdu**, které najdete v příloze (obsahuje potvrzení od lékaře a potvrzení o seřízení lyží a prohlášení zákonného zástupce). Toto potvrzení není to samé, co přihláška a je nutno jej podepsat ke dni odjezdu a předat u autobusu!

Sraz: v sobotu 22.2.2025, **ráno v 7:15 sraz** na autobusové zastávce v ulici Spojovací v Říčanech (vedle ZŠ Bezručova).

Návrat: v sobotu 1.3.2025 ve večerních hodinách (mezi 18:00 až 20:00hod.) tamtéž – upřesníme po překročení hranic do ČR, děti se vám ozvou.

Před nástupem do autobusu navštivte tyto tři skupinky vedoucích:

Libor, Šíma:

- vybírají a kontrolují **vyplněná Potvrzení k odjezdu**, včetně dokladu o seřízení lyží/snowboardů + informace o dětech, potvrzení lékaře, speciální léky, doklady malých dětí apod.
- veškeré tyto doklady, léky atd., prosíme, **vložte do euro obalu A4 s nadepsaným jménem dítěte**

Marián, Tondák:

- operativní záloha pro řešení problémů, které nespádají do jiných kategorií
- vysvětlují rodičům, že mobilní telefony jsou s výjimkou sjezdovky opravdu zakázány

Major, Mondák a Péta:

- uskladňují lyže/snowboardy a zavazadla a odbavené děti (s malým batohem) posílají do autobusu.

V autobuse před odjezdem budeme chtít vidět:

1. plný autobus dětí, včetně úsměvů
2. platné pasy nebo občanské průkazy
3. pojištění do zahraničí s krytím zimních sportů a odpovědnosti za škody

Nezapomeňte s sebou:

1. Do chaty:

povlečení na postel, přezůvky, toaletní papír, svetr, ručník, pyžamo, hudební nástroj (kdo umí alespoň trochu hrát, ať neváhá a vezme ho s sebou, klavíry nebereme), masky na karneval ve stylu středověk (pro inspiraci doporučujeme shlédnout Noc na Karlštejně).

2. Na lyže:

expediční oranžový šátek - kdo má z předchozích expedic, **helmu (povinně)**, chránič páteře, kuklu pod helmu, lyžařské brýle, čepici, dvoje rukavice (ne pletené), lyžařskou bundu a kalhoty

(pro menší děti kombinézu s kapsou na lyžařskou permanentku a doklady), svetr, teplé lyžařské ponožky, šálu, krémy s UV filtrem, lahev na čaj a svetr. Doporučujeme malý batůžek na svačinu, čaj, sušenku. Na lyžování si děti budou brát mobilní telefon s aktivovaným roamingem a uloženými čísly na vedoucí. Menším dětem uložte, prosím, kontakty do telefonu předem.

3. Na sáňkování a odpočinek:

plavky, kvalitní namazané zimní boty, teplé ponožky, svetr, návleky na boty, teplé nepromokavé rukavice - nejlépe palčáky.

Všechny věci malým dětem (tj. cca tak do 16 let věku) podepište! Každý rok nám zůstává spousta i drahého oblečení, ke kterému se nikdo nehlásí a už to nemáme, kam dávat.

Upozornění k mobilním telefonům a další spotřební elektronice

Mobilní telefony si s sebou vozíme na sjezdovku pro jistotu. **Po dobu pobytu v pensionu bude používání mobilních telefonů z výchovných důvodů zakázáno.** Pokud se s námi budete v nutných případech potřebovat spojit, využijte, prosím, našich kontaktů níže. Pokud vám telefon nezvedneme, věnujeme se právě vašim dětem a zavoláme vám za chvíli zpátky. Stejnou možnost budou mít samozřejmě v nutných případech i děti. Jinou elektroniku (tablety, notebooky, gameboye apod.) důrazně doporučujeme ponechat doma – pro děti je připraven program od budíčku až do večerky, nudit se rozhodně nebudou.

Zvláštní požadavky na dietu

Pokud má vaše dítě speciální požadavky na stravování (bezlepková dieta, potravinové alergie apod.), napište nám to, prosím, nejen do přihlášky, ale **co nejdříve nám toto napište emailem**, abychom tomu přizpůsobili zásobování a jídelníček.

Jen pro jistotu předem upozorňujeme, že skutečnost, že Péťa papá jen kuřecí řízek a hranolky, není zvláštní požadavek na dietu ;)

Telefony na vedoucí (uložte dětem do jejich telefonů):

Libor	728 794 829
Šíma	603 994 453
Marián	776 740 482
Major	731 406 601

Na společný týden lyžování, sněhu a expedičních radovánek se těší vaši vedoucí.

email: mraveniste.hory@seznam.cz

web: www.jokersclub.cz

